

Girls Go Nature

活氧系女孩，桃花正開

越來越多人開始訴求回歸自然純樸，簡單清爽的慢活生活，而今年初造成話題的輕時尚森林系女孩「森ガール」，她們自然不做作，相處起來就像走進森林中，令人放鬆自在，根據資生堂最新發布的研究，這類女孩也可稱為「活氧系美人」，穿著打扮簡約自然，不過於鮮豔又不失美貌，由內而外散發出一種溫和且平易近人的氣息，有如氧氣一般，健康、清新、獨立的新女孩形象，正是《儂儂》女孩的生活樣貌！

採訪撰文／林青樺 版面構成／羅玉枝 圖片提供／SHISEIDO、各受訪者 諮詢／兩性專家林萃芬

小測驗

你是不是活氧系女孩？

1 妳偏好的穿著

- A 設計簡單、顏色柔和粉嫩的服裝
- B 線條流暢的服裝
- C 韓劇流行 OL 服飾
- D 無印良品或棉麻質料的寬鬆衣服
- E 率性卻不失女人味的衣服
- F 暖色系棉質的衣服

2 妳的個性

- A 看起來柔弱，其實內在堅毅
- B 安靜
- C 成熟易被信賴
- D 朋友都說很好相處
- E 直率爽朗
- F 開朗愛笑

3 妳喜歡做的事

- A 購買花香系的香水、碎花洋裝、玫瑰飾品等
- B 購買白色、米色等乾淨清爽的物品
- C 保養看不出年齡的膚況
- D 拿著相機拍照，自然環保或骨董懷舊的物品
- E 與人肢體接觸
- F 看到可愛的書籍、物品會很興奮

以上三題大部分都是 A 者，妳是花香系；B 是泉水系；C 是微風系；D 是森林系；E 是天空系；F 是朝露系女孩。接下來快看看妳的特質，配合穿搭與彩妝技巧，才能讓自己更具魅力！



花香系美人的妳

喜歡花朵的相關物品，像是花香系的香水、碎花洋裝、玫瑰飾品等，妳擁有天生立體亮麗的姣好五官，以及甜美可人的氣質魅力。看似柔弱，但卻擁有堅毅的內在，如同生命力旺盛的花朵，不論環境如何變化，一定會有美麗綻放之時。妳的造型適合穿著設計簡單、顏色柔和粉嫩的服裝，所以彩妝運用兼具唇蜜般滋潤的持久顯色唇膏，讓雙唇水亮粉嫩，臉龐自然也會像花朵般嬌豔欲滴。

花香系明星代表：林志玲、日本女星 ICONIQ

保養 tips：使用含花卉精華緊膚霜，讓身體自然散發出優雅恬淡的花香。



栗山千明

泉水系美人的妳

喜歡白色、米色等乾淨清爽的物品的妳，個性安靜、優雅且無害，宛如神話中出現的女孩，白皙透亮的肌膚，安靜空靈的氣質，就像山谷裡純淨的泉水般，予人純潔乾淨無雜質的好形象。打扮適合穿著簡約設計、線條流暢的服裝，彩妝則利用睫毛膏捲翹、根根分明及隱形眼線的效果，不露痕跡地放大泉水系美人空靈的雙眼，展現水汪汪會說話的眼神。

泉水系明星代表：仲間由紀惠、觀月亞里沙、栗山千明

保養 tips：可使用集中淡斑精華來維持光滑明亮、均勻細緻的膚質。

微風系美人的妳

外表堅韌，內心溫暖可人，對周圍的關懷如同徐徐微風吹拂，溫柔地撫慰人心。妳的個性成熟，眼神堅定，容易被信任依賴。妳的膚質狀況良好，看不出實際肌膚年齡，所以彩妝只須利用眼線筆畫出柔和自然的線條，使雙眸看起來更加深邃有力，就能呈現微風系美人的堅毅形象。

微風系明星代表：楊謹華、周慧敏

保養 tips：修飾實際肌膚的肌膚狀況，適合使用兼具抗老、美白的保養品。



楊謹華



Tory
電玩工程師，30歲

我最喜歡微風系美人，因為看不出實際年齡，是個不做作的女生。我想她是個挑染褐色頭髮，帶著小波浪捲，出門總會畫點淡妝，穿著套裝的女性，我最想帶她去欣賞音樂會。



汪仔
學生，20歲

我最喜歡微風系女孩，因為感覺眼睛會說話，讓人忍不住多看一眼。最希望能和她一起出國自助行，到沒去過地方探險。我最怕和花香系女生交往，感覺會很多。

森林系美人的妳

內在散發出溫和、平易近人的氣質，相處起來舒服沒有壓力，妳就像不食人間煙火的森林精靈系女孩，天生具透明感，清麗脫俗的笑顏給人舒服輕鬆的感覺。妳天真爛漫卻堅毅強韌，喜歡自然環保的東西，即便穿著大地色系、棉麻質料的寬大服裝，也不失純真魅力。崇尚自然舒適的妳，彩妝不可缺少的是自然薄透的粉底。

森林系明星代表：陳意涵、宮崎葵、蒼井優

保養 tips：森林系美人適合毫無負擔的肌膚觸感，不但要溫和質地、高保濕度，還得要可亮白膚色，能讓肌膚透出光澤感的保養品。



林孟逸
電影發行企劃，25歲

最喜歡森林系女孩，因為簡單就是美，真希望台灣女生都能變成這種型的女孩。我會想和森林系女生遠離城市，如露營、登山、郊外野餐等。



陳逸璋
企劃人員，26歲

我比較欣賞森林系的女孩，因為能在這充滿虛偽的社會裡，盡情享受一個無負擔的溫暖抱抱～無價！兩人相處起來舒服沒有壓力才是王道。陪著這樣的女孩在公園散步聊天會很愜意。



瞿君翹
整合行銷專員，31歲

脾氣好、個性有趣、相處起來無壓的女孩較能引起好感。我覺得森林系女生應該也很有幽默感、善良、願意付出不自私。我想和她去看展覽、舞台劇，然後去咖啡店聊天討論賞覽心得，知性的交流相處是我想要的。

蒼井優

