

洪偉明 凱渥名模

白歆惠 +
徐尹 + 王心恬

Fashion Icons 時尚名模之路

她們是台灣模特兒界的翹楚、時尚的代言人、女孩兒們欣羨的好身材與職業，然而，在成為名模之前，也有不為人知的心情故事。《儂儂》專訪凱渥創意總監洪偉明與白歆惠、徐尹和王心恬，讓他們告訴你如何進行模特兒這一行、如何維持好身材，以及他們如何彼此信任、培養專長，在伸展台上建立默契。

採訪撰文／林青樺、楊欣樺、黃筱晴 服裝執行／秦勝雄、余崇慧、劉士甄
攝影／陳怡台 版面構成／楊鴻圖、江宜玟 化妝／簡淑玲、黃志乾
妝髮／任善啟（洪偉明） 髮型／VISAVIS DESIGN 阿乾、立柔
服裝提供／Burberry、Chanel、Chloé、Dior、Dolce & Gabbana、Hermès、Loewe、Louis Vuitton、Prada、Yves Saint Laurent 特別感謝／斐瑟



由左至右：

洪偉明
服裝私人提供

王心恬
Dolce & Gabbana 黑色蕾絲
馬甲洋裝，82,000元；
Loewe 粉紅色高跟鞋，26,500元；
Dior 幸運草造型項鍊，20,900元、
緞帶造型戒指，20,050元、垂墜式耳環，
10,300元、手鍊，價格電洽。

白歆惠
Chanel 黑色蕾絲洋裝，124,300元；
芭蕾舞帶襪，7,900元；
Dolce & Gabbana 黑色高跟鞋，19,000元。

徐尹
Burberry 白色風衣外套，52,000元；
Prada 透明高跟鞋，28,000元。



徐尹 + 白歆惠 了解自我特色 展現多元樣貌

熱愛自己工作的洪偉明老師認為，生命最不可或缺的就是朋友和員工，他認為將員工視為朋友，他們就能成為生命中相互扶持的動力。「我看人先看對方眼睛，從別人的眼睛中，就能看到對方的精神與個性。」有了洪老師的慧眼與經驗傳承，每一位凱渥人都像一塊璞玉被磨亮，凱渥目前已經走在國際化的路上，除此之外，他更希望能將林志玲打造成一個美的「台灣奇蹟」！

白歆惠說，洪老師是非常妙的人，雖然工作上很嚴格，但他的關心會讓人感到十分溫暖，用他自己獨特的方式來安慰或逗大家開心。「我自認是個很直的人，沒有心機，只要一上場就全力以赴，這或許是在工作上很受洪老師及同伴信賴的地方。」她透露，雖然自己看起來很好相處，私下其實很害羞，遇到挫折也不會硬碰硬，尤其在擔任模特兒工作後，了解到工作過程中最重要的是「人和」，所以個性上也變得較不害羞了。徐尹也認為洪老師是她工作上最信任的人，「他常對我說，我太乖了，因為我怕父母擔心，不太愛出去玩。」國中時，因177公分身高的優勢獲

由左至右：

徐尹
Dolce & Gabbana 白色蕾絲上衣，41,000元；白色蕾絲連身衣，47,000元；白色蕾絲短褲，21,000元。

白歆惠
Yves Saint Laurent 黑色絲質洋裝，111,800元、寬版腰帶，21,100元。

洪偉明
服裝私人提供。

王心恬
Dior 銀色蕾絲洋裝，260,000元。



選加入籃球校隊，當時已比同齡女生壯，後來入模特兒這行後，徐尹說，「在新人總結訓練時，洪老師還說我好壯，那時衣服穿8號，一直努力到現在可穿進2號。一開始不喜歡自己長很高，加上我不笑看起來感覺比較中性，給人有距離感，在實踐大學服裝設計系上課後，開始懂得欣賞自己的特色，越了解自我，越能在舞台上表現多元樣貌。」出人意表的，她說如果可轉換身分，最想變成亦正亦邪的女殺手，像電影《史密斯任務》安潔莉娜裘莉的角色一樣，「因為我對武術、跆拳道很有興趣。」白白則相信自己能把戲演好，未來最想轉戰戲劇領域，像好萊塢女星茱莉芭莉摩一樣，不僅會演戲，還自己當製作人！

在台灣模特兒界許久，時尚大師洪偉明累積的專業經驗和生活經驗比現在年輕人多自然不在話下，也因此，無論在工作職場上，還是日常生活中，他都是身邊朋友與員工們的最佳諮詢對象。他認為，身為一名老闆，最重要的就是說話算話，相反的，如果不小心遇到說話不算話的時候，也會勇於認錯，而這也是得到別人信任的重要元素之一。「我相信我的員工、藝人與模特兒們，唯有信任他們的經驗與能力，才能引導他們做出最棒的表現。」

同樣的，有「小林志玲」之稱的王心恬，在工作中最信任每一個人，從經紀人、同事、業務、妝髮師等，都是幫助自己在工作上表現出最好一面的重要環

洪偉明 + 王心恬 保持熱情 勇往向前

節。「雖然開始在凱渥工作也不過兩年光景，卻對公司信任自己的能力，培養且願意給機會表現十分感動，因為別人信任我，我就有責任盡心。我從小比別人高，因游泳骨架較大，常被女同學當『堅強的肩膀』依靠，自從當了模特兒，以往低調不想引人注意的個性慢慢修正，現在走秀，身穿品牌的高級服飾，就是對信任我能將衣服撐出曲線的廠商負責，自己也越來越有自信。」她表示，以前對時尚品牌沒太多認識，現在認真學習，清楚明白當季趨勢，到國外走秀或拍攝通告之前也會研習雜誌的特性與各國時尚界的習慣，這也是模特兒專業的一部分。

原來在校學習設計科系，王心恬對藝術相關的事很有興趣，她還笑說如果可以轉換身分，最想變成街頭畫家，「因為坐在路邊不但很悠閒，還可以觀察不同的人事物，而且我若只畫10張，有5人買了我的畫，全世界只有這5人家裡擺我的畫作，這種感覺很特別。」以後還希望能出版自己的時尚繪本，將過去的5年學習與2年來的工作經驗畫成相關的故事。而這也如同洪偉明老師所教導她們的，保持熱情，帶著年輕的心與勇氣，勇往向前、誠懇以對，才能在專業之外，有更棒的附加價值，洪偉明說，「我希望使凱渥成為一個國際化的代表，不只是 model、更是 artist 與 entertainer。」

我們的 瘦身祕方

時尚教父 洪偉明

我每星期固定運動2~3次，即使沒時間做我喜歡的運動，也會利用空檔快步走。我的身材比例不錯，頭、臉較小，因此只要穿上西裝或是多層次穿搭，再運用顏色變化，就能遮蓋缺點。當我在國外發現好看的衣服幾乎都是窄版設計後，就立志要維持良好身材，才能穿上能讓自己更開心的服裝款式。遇到容易讓人掉入發胖陷阱的澱粉類食物，當然就盡量不要碰！

洪老師服裝，私人提供

凱渥名模 徐尹

我對身材最滿意的地方是遺傳自爸爸的翹臀，現在最想再加強下半身的線條，例如大腿小腿更勻稱。平時穿一件簡單有型的設計上衣或塗鴉 T-shirt，搭配低腰喇叭牛仔褲，戴上霧銀配件，就是我的中性風格。飲食則避免重口味，今天某餐吃過多時，下一餐就選擇清淡飲食，且只吃七分飽，加上多運動半小時。我也不太吃甜的水果，例如西瓜，蘋果也只吃半顆，正餐前盡量先吃生菜，讓自己有飽足感，避免正餐吃過多。

Hermès 絲質印花上衣，54,400元、
皮革短褲，133,400元；彩色磁聯手環，
每個21,000~26,600元。

凱渥名模 王心恬

我不敢熬夜，作息一定要正常，工作後重新開始游泳的習慣，希望線條更好更 fit；我也很注重養生，平時補充維他命和吃大量的蘋果，最重要的是，保持心情愉悅，身體反應就有差別。我最滿意自己的身高，因為很中等，無論平面或伸展台都有可發揮的空間，而平時穿搭哲學與重點是簡單的 T-shirt 牛仔褲，配以誇張配件例如大手環，鮮豔的帽子或鞋子等，達到畫龍點睛的效果。

Louis Vuitton 絲質印花洋裝，161,000元；
木質高跟鞋，43,400元
Dior 項鍊，價格電洽。

藝人、凱渥名模 白歆惠

我保養身體的方式就是吃！五大營養素都要均衡，不忌口。因為工作每天接觸化妝品，或熬夜拍戲，所以每天敷保溼面膜、每週做臉，萬不得已熬夜時，就要多補充水份。我穿衣的唯一準則就是「隨性、舒適」，簡單的服裝配上手環、項鍊、耳環等個性元素，或是造型特別的鞋子或背心，就能展現獨特時尚感。我對自己完全沒有小腹的扁身型最滿意，但仍常幻想，哪天被外星人抓走，消失兩個月回來後，胸部變得又大又挺、腰圍臀圍再小兩吋、臉再窄兩吋……女人永遠對變得更美有強烈企圖心！

Louis Vuitton 絲質印花洋裝，173,000元；
Yves Saint Laurent 手鍊，價格電洽；
Chloé 楔型高跟鞋，21,800元。

