



# 愛戀水沙連

# Sun Moon Lake Love

今年起國外旅遊的機票和團票大漲，讓人却步，然而，心裡那股旅行的想望卻即將滿溢！與姐妹淘相約到日月潭走走吧，既省錢又省時，還可以與國際級的美景談一場戀愛。

採訪撰文／林青樺 攝影／林青樺、巫宇軒 版面構成／楊鴻圖 圖片提供／日月潭富豪群渡假民宿、水里蛇窯、阡嘉玻璃手工藝、雲品酒店  
特別感謝／游劍敏、日月潭富豪群渡假民宿林義人、捷安特日月潭站謝博智、水里蛇窯陶藝文化園區林國隆、車埕林班道孫嘉璐、阡嘉玻璃手工藝曾立昕、九族文化村黃瑞奇、新故鄉文教基金會黃星豪、朝霧茶莊王虹綾  
協力／交通部觀光局

記憶中的日月潭，是小時候在媽媽懷裡被拍下的水社碼頭影像、是在炎熱夏天流著汗走在湖邊，開心嚐著冰淇淋、吵著要買可愛鮮豔的原住民小朋友服飾來穿。十幾年後，和姐妹淘再訪日月潭，人們熱情、景色依舊，令人驚奇的是，規劃的竟如此完善，我們可以用各種方式遊賞周邊景點，繽紛豐富的主題行程讓人眼花撩亂，沒準備的姐妹們可先到遊客中心拿一本旅遊護照研究研究，才能玩得開心又省時！

## 媚惑風情引人神迷

這是個容易陷入戀愛心情之處，沒有來過，無法領略她的千嬌百媚。位在南投縣魚池鄉的日月潭，名字來自於它的形狀，以拉魯島為界，東側像日，西側像新月，是台灣最大的高山淡水湖，而因水草豐沃景色秀麗，氳氳水氣，時而清澈翠綠，時則披上一層薄紗，她的美會因時間季節不同而千變萬化，於是先民以「水沙連」來讚美日月潭，現在水沙連則包括日月潭、魚池、頭社、埔里等地。

雖然經過921大地震飽受摧殘，但升格為「國家風景區」並成立管理處之後，投入大量人力物力重建，如今不僅恢復昔日光采，更成為國際級觀光休閒勝地。許多人為了求姻緣而來，聽說日月潭的月下老人特別靈驗，姐妹們也可以好好地度個小假，滿足無法常常出國的旅行癮。

我們認識的第一位好姐妹是志工游姐，她原是埔里人，但實在太愛日月潭，於是在這裡擔任志工十餘年。游



1. 水社壩木棧道是拍攝婚紗熱門地點，騎單車經過可見一邊湖畔美景，另一邊則是綠草如茵的山景。  
2. 現在只能隔著浮棧台觀看拉魯島上的白鹿和茄冬樹想像舊日邵族聚落遺跡。

姐帶領我們探訪她深愛的神秘幽靜小天地，還透露私房秘密——造訪邵族女祭司的家。女祭司扮演重要地位，且有治病能力，而原住民最禁忌的祖靈籃，通常不可展示在外，但她卻反其道而行，將祖靈籃展示在客廳，還大方地說，希望人們能夠多親近並了解邵族文化。昔日邵族勇士自阿里山追逐一隻白鹿而來到日月潭中的一個小島，因此定居，也是邵族最高祖靈 paclan 的居處，邵語稱為 lalū，幾經更名最終以尊重邵族人統稱拉魯島，可從水社碼頭搭船前往。看似一小塊水草圍起的小島，日據時代已有賴姓6戶人家居住的聚落，當時還可從對岸騎牛涉水過來，後因日本人在1949年蓋水庫引水進湖，這些聚落便沉入水底。邵族人認為最高祖靈活在島上那棵茄冬樹上，現在只有女祭司可登島，我們只能站在浮棧平台上觀賞拍照。

人們來到日月潭，不難發現隨處都有貓頭鷹的圖像或雕像，牠是邵族人的吉祥鳥，傳說族裡有位少女在婚前懷孕了，便離開到深山去，之後化為一隻貓頭鷹回來，日後凡是有牠出現的地方，就表示這個家裡的女人懷孕了，牠會保佑婦女與肚裡的孩子。貓頭鷹工廠老闆娘林怡貝說，當她在環潭公路上撿到一隻落巢的小貓頭鷹，帶回家療傷撫養，越了解牠越愛上牠，便決

定以這個可愛的小生物為創作靈感來源，開始了她與貓頭鷹的戀愛。

## 人文薈萃風水寶地

決定先用半天的時間，搭公車來場人文約會，約20分鐘即到達集集火車支線最終站——車埕。映入眼簾的是可愛的小鎮，宛如置身歐洲，我們坐在木茶房用餐，煙燻雞腿飯套餐十分紮實，配菜梅醋番茄酸酸甜甜的滋味極為爽口，林班道行銷總監孫嘉璐透露，這可是涵碧樓大廚的秘方哦！喝著咖啡欣賞窗外小湖，湖上幾隻鴛鴦好不愜意！嘉璐從南加大音樂系畢業回國後，接掌家族企業，重新給予國際觀與新世代的創意，將這個原本在停止伐木後木業沒落的小鎮，以舊精神走出新道路，林班道慢活商圈因此而生。

接著再到鄰近的水里蛇窯參觀，這個從昭和2年即開設的窯場，是林國隆祖父，也是最早前來開墾的第一人。林大哥說，燒窯全視50幾年老師傅的經驗，全盛時期可燒掉16000公斤的木材，而從最早的坯體到燒製完成，過程之繁複，他說，這才是文化最美的地方。昔日婦女洗好衣

3. 車埕寧靜恬適的環境，發呆絕不奢侈。
4. 去年才推出的雲品酒店 Sky Lounge，擁有令人屏息的日月潭美景，就像漫步在雲端，姐妹們在這裡享受下午茶，待夕陽西下，真是美到不行！
5. 富豪群渡假民宿木屋令人感覺身處歐洲。
6. 富豪群渡假民宿 鳳梨釋迦佐炒埔里香菇，500元。總統魚，1,000元。





7+8. 水里蛇窯的老房舍充滿復古懷舊之情；特製的書香梅陶盒，梅子吃完還可插一兩枝小花點綴。  
9. 因921地震重建而起的紙教堂，鋼骨結構的建築與紙管的柔軟，激盪出剛柔並濟的性格，也展現當地人面對地震仍不屈撓並更加重視環保的行動。

服便拿來烘乾，小朋友放學第一件事就是來收衣服，拿錯別人家的是常有的事；春節時，還免費服務當地太太們燙頭髮，洗好頭髮用竹片捲起來，進出蛇窯兩次就搞定，我們聽了還真想試試看。林大哥表示，幸好長輩沒有因窯業沒落而毀掉窯體，他將這傳承百年的老家族事業，用創新並多元的方式繼續經營，他相信，窯廠與周邊居民生活文化息息相關，從出生到死亡，所有創造與改變等，都印證了台灣這幾十年來曾經走過的路。也因此，園區在2008年榮獲台灣唯一聯合國教科文組織的文化資產，他自己也是全國十大傑出經理人，更在千禧年挑戰金氏世界紀錄，燒出一只高達6.68公尺的千禧雙口瓶，堪稱2000年一大盛事。他謙虛的說，成就是一磚一瓦堆砌起來的，老企業找新方法，才能看到未來的契機。

有意思的是，他還特別帶我們摸一塊看似來自外星球的殞石，叫做窯汗，不但磁場好，也會招來好姻緣哦！姐妹們來此不妨多摸兩下，看看是月老靈還是窯汗靈！

這次一泊二食自由行之旅選擇了伊達郎的富豪群渡假民宿，原因無他，這絕對能滿足姐妹們浪漫夢幻的想望。外觀由一座大型花園簇擁的3層樓歐式渡假木屋，一進門就



是滿滿的工藝品與藝術品，全是主人從世界各地買來的珍貴收藏，牆上掛著多幅女人畫作，原來是藝術家女主人的傑作，游姐說，像極了女主人自己，但民宿主人林義人笑而不答，更添神秘感。我好奇問起為何取「富豪群」這個名字，因為民宿風格和名字實在太不搭，答案竟只是單純的算筆劃！言間林大哥補了一句，「我們是一群心靈富足的富豪」，如此痛快悠活的人生態度，令我們好生羨慕。

林大哥純樸幽默，年輕時在醫藥廠工作，現在經營民宿也十分隨性，神秘的女主人燒得一手好菜，她發明的當令水果入餐早已享譽盛名，當地新鮮食材配上創意料理，美味又健康，不僅國外旅遊雜誌報導過，連外交部帶國外使節前來遊日月潭也都登門拜訪。日月潭最有名的料理就是總統魚，是當年老蔣總統愛吃的一道菜，魚刺多分布在不同的方位，林大哥為我們示範如何吃總統魚，感覺好像上了一堂解剖課，煞是有趣。用畢晚餐，我們在歐式花園裡的中東帳篷小酌幾杯，柔美的古典音樂，燭光點點相映著湖面星火，浪漫指數瞬間飆高！姐妹嘖嘖著，下回可得帶男友前來，再度一次甜蜜假期。

### 愛之湖練習曲

在太陽還沒將人融化之前，快開始環湖《練習曲》，和姐妹相約騎單車吧！別擔心，這可不是什麼鐵人三項，捷安特單車館店長謝博智說，最適合女生騎的路段，是從水社遊客中心往逆時針方向的水社壩—向山段自行車道前進，經過龍鳳宮可先去拜個月老，900公尺慢慢騎的話只需約15分鐘，沿途風景秀麗、路程平坦，要是騎累了，還有貼心的環湖巴士及交通船可以搭回租車處，真的好方便！行經水社壩木棧道，視野開闊波光粼粼，遠處環山與湖景相連，儼然一幅中國水墨畫，這也是新人拍婚紗和攝影師拍照最受歡迎的景點。怪不得日月潭被稱為蜜月潭，也是昔日國人度蜜月的最佳選擇。日月潭冬霧夏螢以及夕照花開的風貌，在在令人深深迷戀，游姐愛了她十幾年，而我們也正陷入她的愛情陷阱。游姐說，水社遊客中心派出「行動志工」，專門在日月潭周邊找情侶拍照，然後將照片印成特製的明信片，當作兩人旅遊的甜蜜紀念，不知《儂儂》姐妹們是否曾被「狗仔」拍到？若真擁有明信片的妳，歡迎 email 來編輯部分享！

↓ 木茶房 木桶套餐280元起。用完餐可將木桶和蓋子帶到體驗工廠，免費DIY 印製小猴子在蓋子上，當作紀念品帶回家哦！

↑ 水里蛇窯 台鐵特製陶便當（蘭嶼系列）限量商品，300元。

→ 雲品酒店 頂級紅玉紅茶，價格電洽。

← 貓頭鷹工廠 貓頭鷹拼布吊飾，120元/個。

↓ 肝嘉玻璃手工藝 熊熊玻璃擺飾品，價格電洽。

↓ 樂活倉庫 薰衣草檜木植萃浴沐露，180元、身體乳，240元。

← 樂活倉庫 木椅鑰匙圈，85元。

↓ 水社遊客中心 日月五福神祈福福飾，即日起至12/31止，凡持旅遊護照集滿5枚寺廟祈福章+2枚店家消費章，即可免費兌換。

## 愛的伴手禮

別忘了將這些小猴子、貓頭鷹、小兔子等可愛的動物小飾品，以及頂級特產紅茶和樂活美麗小物帶回家哦！



**日月潭纜車（九族文化村）**  
10年規劃，從伊達郎湖畔到另一頭的九族文化村，全程1.87公里，約7-8分鐘，平穩舒適，可看到截然不同的日月潭壯觀全景，中途還可有台灣杉人造林和大竹湖日月湧泉景觀，是當年日本人建水庫時引水入湖的出水口。營運時間：平日10.30~16.00假日10.00~16.30 票價：九族文化村門票免費搭乘；日月潭站進場，全票300元/人，優惠票250元/人。（票價若有更動，依九族文化村公告為準）



**貓頭鷹工廠**  
學設計的年輕女生林怡貝回鄉創業，源起某天途中撿回的受傷貓頭鷹而愛上這夜行性動物，從此離不開貓頭鷹創作。從媽媽開的冰果室旁小工作枱開始，專做手工貓頭鷹相關藝品與飾品，因大受遊客喜愛而將冰果室改成店面，堅持當地取材、自行設計、手工製作，從木雕、拼布、竹藝到特別訂製服務都有哦。營業時間：09.00~20.00 地址：南投縣魚池鄉日月村義勇街94號 電話：049-285-0139 www.owlwork.com



**日月老茶廠**  
由12位有志青年租下這棟擁有50年歷史的素樸老茶廠，以自然農法栽種紅茶與農作物。可預約環境教育導覽解說，讓媽媽們了解挑選不用化學有農藥作物，保護家人與小孩的健康。第一家通過有機農驗證，收入扣除維修費外，全額捐公益機構。營業時間：08.00~17.00（全年無休）地址：南投縣魚池鄉中明村有水巷38號 電話：049-289-5508



**捷安特單車休閒站日月潭站**  
位在水社遊客中心，供租借品牌頂級舒適單車遊湖代步，每台借出單車皆配有GPS定位系統，騎到哪裡都可看到，有急難也可撥打配發的手機求救，店內也販售所有單車相關配件用品。如果完成環湖29公里的挑戰，還可拿到一張證書哦！營業時間：5-10月06.00~19.00，11-4月7.00~18.00（每週四公休）地址：南投縣魚池鄉水社村中山路163號1樓 電話：049-285-6713

### 水里蛇窯陶藝文化園區

融合舊傳統與新觀念的陶藝園區，可是台灣第一個加入聯合國教科文組織的文化資產，距日月潭約20分鐘車程，近百年歷史，是目前保存最完整的柴燒古窯，以窯身瘦長延伸105公尺長，看起來就像一條蛇而得名。主人林國隆是位滿腹熱情，為當地生活與未來傳承都做了最佳典範。還可體驗手拉坯哦！營運時間：08.00~17.30 地址：南投縣水里鄉頂炭村（巷）41號 電話：049-277-0967 入園費：150元，優惠票120元

### 日月潭富豪群渡假民宿

歐式木造建築，歐式花園，隨處可見精巧特別的藝術品與工藝品，當令水果美味大餐，是講求優質寧靜度假的姐妹淘和情侶，最適合住上兩三晚好好享受悠閒度假樂趣。溫馨房1,500元起；湖景兩人房平日3,200元，假日4,200元；尚有四人與六人房。（價格若有異動以現場為準）地址：南投縣魚池鄉日月村水秀街8號 電話：049-285-0307 www.fhsmi.idv.tw



## 月老廟求姻緣

姐妹們來到日月潭，別忘了到龍鳳宮求姻緣哦！原本位在潭中拉魯島的月下老人祠，因921地震傾倒後，才移到此重建。傳說戀愛中的情人只要共同祈願，在月老前分別拿紅絲帶合影，就能獲得祝福。祭拜月下老人，必須說出自己的姓名、生辰八字、地址，若有心儀對象就請月老促成，若沒有，就清楚說出自己期望的條件，請月老幫妳覓良緣。許多人終成眷屬後，也會將喜餅送來與月老分享，感謝祂為此姻緣千里一線牽。

### tips 如何求紅線

求紅線之前，要在月老前拈香，請筊杯，說出自己的姓名、生辰八字、地址，再度誠地告知祈求的姻緣或對象，然後擲筊請月下老人賜予紅線。若真求到了紅線，拿到香爐前繞三圈過香即可。紅線不一定要綁在身上，可放在隨身平安符裡或常帶著的包包裡。（參考資料／《好好拜拜》積木文化出版）

- 省時旅遊：台中火車站→ 高鐵烏日站→ 南投客運高鐵快捷國道6號直達車→ 埔里→ 日月潭水社遊客中心（總交通時間約1.5小時）
- 台北國光客運或豐榮客運直達日月潭（約4.5小時）
- 台中市→ 仁友客運→ 經九族文化村→ 日月潭（總交通時間約1.5小時）
- 開車：國道3號轉6號→ 愛蘭交流道下→ 埔里（接台21線）→ 魚池→ 日月潭水社遊客中心
- 環湖公車：水社遊客中心→ 朝霧碼頭→ 竹石園→ 文武廟→ 松柏齋步道→ 大竹湖步道→ 水蛙頭步道→ 纜車站→ 伊達郎→ 土亭仔步道→ 玄奘寺→ 玄光寺（一日券80元，自行車可抬上車）
- 交通船：水社碼頭→ 伊達郎碼頭→ 玄光寺碼頭（全票全程300元/區段100元，半票全程150元/區段50元，自行車可抬上船）
- 埔里環鎮觀光街車：從南投埔里站出發→ 藍線及綠線可前往各輻射景點如紙教堂、埔里酒廠、中台禪寺等